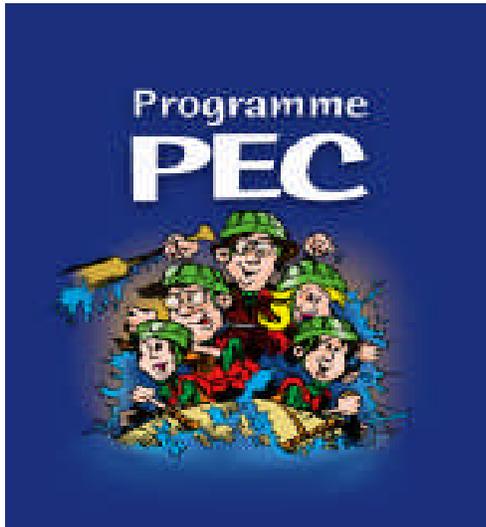


# PROGRAMME PEC



## QU'EST-CE QUE PEC?

Le programme **Pratiquons Ensemble nos Compétences (PEC)** constitue la synthèse de plusieurs années de recherche et d'intervention portant sur la réussite scolaire et l'adaptation sociale des jeunes qui présentent des difficultés de comportement à l'école (Royer, Morand et Gendron).

## QUELLE EST LA CLIENTÈLE CIBLE?

La clientèle visée par le programme PEC est l'adolescent(e) du premier cycle du secondaire (12-14 ans) qui présente des difficultés d'adaptation associées au comportement ainsi que ses parents.

## QUELS SONT LES OBJECTIFS DE CE PROGRAMME?

- ② Favoriser chez les adolescents le développement d'habiletés sociales.
- ② Reconnaître et utiliser les forces des adolescents et de leur famille.
- ② Consolider chez les parents l'habileté à négocier avec leur adolescent.
- ② Faciliter une véritable collaboration paritaire entre l'école et la famille.

Le programme **PEC** vise à consolider à la fois les compétences des adolescents et celles des parents. Le soutien parental y est considéré comme essentiel afin de favoriser, entre autres, le maintien et le transfert des habiletés sociales que doivent développer les adolescents à l'école et à la maison.

## QUI SONT LES AUTEURS?

**Égide Royer**, Ph. D.,

Professeur titulaire à la Faculté des sciences de l'éducation de l'Université Laval.

**Céline Morand**, M. Serv. soc.,

Travailleuse sociale et directrice du programme Famille-enfance-jeunesse et santé mentale au Centre de santé de Portneuf.

**Martin Gendron**, Ph.D.,

Professeur en adaptation scolaire au Département des sciences de l'éducation à l'Université du Québec à Rimouski (campus de Lévis).

([martin\\_gendron@uqar.qc.ca](mailto:martin_gendron@uqar.qc.ca))

## QU'EST- CE QUI CONSTITUE LE PROGRAMME?

Une trousse comprenant plusieurs outils simples à consulter pour tous les intervenants et dont l'approche est axée sur les forces des participants:

1. **Guide d'introduction du programme** (Royer, Morand et Gendron).
2. **Le volet scolaire** offrant un programme d'entraînement aux habiletés sociales (25) qui inclut le matériel suivant : processus d'enseignement, fiches de l'animateur, fiches supports de l'élève, fiches d'activités suggérées, grilles d'évaluation des habiletés sociales, etc. Pour le volet scolaire, nous considérons que le duo d'enseignant ou professionnel qui applique ce programme doit posséder une connaissance de base du cadre théorique qui soutient les approches proposées ainsi qu'en pédagogie, en plus d'une expérience d'intervention auprès des élèves en difficultés de comportement (Gendron, Royer et Morand).
3. **Le volet familial** offrant des rencontres familiales (4) et des rencontres de groupe de parents (6) pour favoriser l'acquisition et le maintien de compétences parentales qui inclut un guide pratique pour le professionnel et un autre pour les parents. Pour le volet familial, nous considérons que le professionnel qui applique ce programme doit posséder une connaissance de base du cadre théorique qui soutient les approches proposées, en plus d'une expérience clinique de l'intervention auprès des familles (Morand, Royer et Gendron).
4. **DVD** appuyant en image les principales stratégies utilisées dans le cadre du programme (ex. : enseignement, discussion, modelage, jeu de rôles, jeu coopératif, rencontre familiale en CLSC, rencontre groupe de parents, suivi fait par les Centres jeunesse, etc.). Ce document vidéo de 34 minutes a pour but d'illustrer à l'aide d'une métaphore sur le travail d'équipe l'ensemble de la démarche que comprend ce programme d'approche multimodale travaillant sur le développement d'habiletés sociales de jeunes synchronisée avec une démarche de consolidation de compétences des parents (Gendron, Morand et Royer).

## POUR PLUS D'INFORMATION :

Le programme **PEC** est publié par le Centre de santé de Portneuf et est maintenant disponible. Pour plus d'informations, vous adresser directement au :

Centre de santé de Portneuf  
Programme Famille-enfance-jeunesse  
400, route 138  
Donnacona (Québec) GOA ITO

Ou

Pour commander les documents, veuillez visiter le site d'École et Comportement :

<http://www.ecolecomportement.com>